

# Wegweiser

## zur Psychotherapeutischen Behandlung durch Kassenzugelassene Psychotherapeut\*innen in Troisdorf und Niederkassel

Download der jeweils aktuellen Version unter: [www.zpse.de](http://www.zpse.de)

Liebe Hilfesuchende,

mit diesem Wegweiser sollen Ihnen zum Einen in Troisdorf und Niederkassel niedergelassene psychologische und ärztliche Psychotherapeut\*innen, die die Kassenzulassung besitzen, vorgestellt werden, und zum Anderen erhalten Sie die wichtigsten Informationen darüber, wie Sie deren Hilfe in Anspruch nehmen können.

Gesetzlich Versicherte können mit ihrer Chipkarte **direkt** eine psychotherapeutische Praxis aufsuchen. Psychologische Psychotherapeut\*innen dürfen jedoch weder eine Krankenschreibung ausstellen, noch Medikamente verordnen. Grundsätzlich behandeln alle Psychotherapeut\*innen alle psychischen Störungsbilder.

**Psychotherapie** ist eine Leistung der gesetzlichen und vieler privater Krankenversicherungen zur Behandlung einer seelischen Erkrankung.

Zunächst erfolgen bis zu 3 Sprechstunden, es folgen bis zu 4 probatorische Sitzungen. Bei Kindern und Jugendlichen sind es bis zu 5 Sprechstunden und 6 prob. Sitzungen. Spätestens dann treffen Sie zusammen die Entscheidung, ob eine psychotherapeutische Behandlung beantragt wird. Grundvoraussetzung für den Therapieerfolg ist eine gute therapeutische Beziehung und ihre engagierte Mitarbeit.

Es kann leider vorkommen, dass Sie nicht sofort einen freien Therapieplatz bekommen können und mit einer gewissen Wartezeit rechnen müssen. Lassen Sie sich hierzu beraten und nutzen Sie die individuellen Sprechstundenzeiten der Praxen.

Als Kassenleistung anerkannt sind derzeit folgende Verfahren:

**Analytische Psychotherapie (AP), Tiefenpsychologisch fundierte Therapie (TP), Systemische Therapie (ST) und Verhaltenstherapie (VT)**

## Erwachsenentherapeuten

(Behandlung ab 18 Jahren möglich)

| <b>Praxis</b>                         | <b>Anschrift / Telefon</b>   | <b>Therapieverfahren /<br/>Therapieformen /<br/>Arbeitsschwerpunkte</b> | <b>Zielgruppen</b>                              |
|---------------------------------------|--|---|---|
| <b>Alkofer, Kathrin</b>               | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>01590 4866239                            | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Beck, Tatjana</b>                  | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>0176 46518131                            | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Berg-Dobbek,<br/>Claudia</b>       | Freiheitsstr. 3<br>53842 Troisdorf<br>02241-945836                           | VT<br>EMDR<br>Klärungsorientierte<br>Psychotherapie                     | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Dilfer, Jutta</b>                  | Kölner Str. 46 - 48<br>53840 Troisdorf<br>Tel.: (02241) 805892               | VT<br>EMDR  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Dobbek,<br/>Annchristin</b>        | Fliersbachstraße 7<br>53842 Troisdorf<br>0157 36204296                       | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Etzel, Meike</b>                   | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>02241-9956103                            | VT<br>EMDR<br>Ego State Therapie  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Härtel, Johanna</b>                | Großstraße 10<br>53842 Troisdorf<br>02241-9445438                            | VT<br>Schematherapie  | Einzeltherapie<br>Paargespräch<br>Erwachsene    |
| <b>Hamm-<br/>Mertens,<br/>Gerlind</b> | Hippolytusstr. 15<br>53840 Troisdorf<br>02241-1260153                        | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Hanusch, Jan</b>                   | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>02241-80 44 60                           | VT  | Einzeltherapie<br>Gruppentherapie<br>Erwachsene |
| <b>Hütt, Alexandra</b>                | Am Bürgerhaus 7<br>53840 Troisdorf<br>01573-1356290                          | VT<br>Trauma, Hypnose,<br>EMDR  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |
| <b>Jasinska,<br/>Magdalena</b>        | Louis-Mannsteadt-Str. 76<br>53840 Troisdorf<br>0174-7399408<br>02241 1622907 | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                    |

| <b>Praxis</b>                    | <b>Anschrift / Telefon</b>                                 | <b>Therapieverfahren /<br/>Therapieformen /<br/>Arbeitsschwerpunkte</b> | <b>Zielgruppen</b>                                 |
|----------------------------------|--|---|--|
| <b>Kowol, Mareike</b>            | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>02241-9321640          | VT  | Einzeltherapie<br>Gruppentherapie<br>Erwachsene    |
| <b>Lenz, Diane</b>               | Hauptstr. 48<br>53859 Niederkassel<br>02208-9210180        | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Michaelis,<br/>Brigitta</b>   | Hippolytusstr. 42<br>53840 Troisdorf<br>02241-9722884      | VT<br>Traumatherapie<br>Schematherapie                                  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Mommert,<br/>Corinna</b>      | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>0174-9436202           | TP  | Einzeltherapie<br>Gruppentherapie<br>Erwachsene    |
| <b>Murmann, Nike</b>             | Am Bürgerhaus 7<br>53840 Troisdorf<br>02241-8495950        | VT  | Einzeltherapie<br>Paartherapie<br>Erwachsene       |
| <b>Peters, Ursula</b>            | Pf.-Kenntemich-Platz 11<br>53840 Troisdorf<br>02241-809130 | VT<br>beziehungsorientierte<br>VT                                       | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Reichert,<br/>Marina</b>      | Rathausplatz 8<br>53859 Niederkassel<br>02208-7578908      | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Dr.med. Spaar,<br/>Birgit</b> | Stahlenstr. 39<br>53859 Niederkassel<br>02208-770606       | TP<br>EMDR, Hypnose<br>Psychoonkologie<br>Entspannungstherapie          | Einzeltherapie<br>Erwachsene<br>Erwachsene, Kinder |
| <b>Teschner,<br/>Corinna</b>     | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>0176 30495851          | VT<br>Traumatherapie  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Urban, Gudrun</b>             | Kölner Str. 151<br>53840 Troisdorf<br>02241- 806712        | TP<br>klientenzentrierte<br>Gesprächstherapie                           | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |
| <b>Winkler, Nina</b>             | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>02241-9754178          | VT  | Einzeltherapie<br>Erwachsene                       |

## Kinder und Jugendlichen therapeuten

(Therapiebeginn bis zum 21. Geburtstag möglich)

| <b>Praxis</b>                     | <b>Anschrift / Telefon</b>                          | <b>Therapieverfahren /<br/>Therapieformen /<br/>Arbeitsschwerpunkte</b> | <b>Zielgruppen</b>                    |
|-----------------------------------|---|---|---------------------------------------|
| <b>Dornseifer,<br/>Valerie</b>    | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>0157-34933182   | AT/TP   | Einzeltherapie<br>Kinder, Jugendliche |
| <b>Lettgen,<br/>Stephan</b>       | Hauptstr.48<br>53859 Niederkassel<br>02208-9215790  | VT  | Einzeltherapie<br>Kinder, Jugendliche |
| <b>Lukas, Monika</b>              | Hauptstr. 48<br>53859 Niederkassel<br>02208-9238096 | AT / TP<br>Paar-,<br>Familientherapie                                   | Einzeltherapie<br>Kinder, Jugendliche |
| <b>Richter-Körner,<br/>Dagmar</b> | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>02244-876724    | AP / TP   | Einzeltherapie<br>Kinder, Jugendliche |
| <b>Wilmanns,<br/>Christina</b>    | Wilhelmstr.12<br>53840 Troisdorf<br>0176-64016849   | TP  | Einzeltherapie<br>Kinder, Jugendliche |