

# Wegweiser

## zur Psychotherapeutischen Behandlung durch Kassenzugelassene Psychotherapeutinnen/-en in Troisdorf und Niederkassel

Download der jeweils aktuellen Version unter: [www.zpse.de](http://www.zpse.de) → Psychotherapie

Liebe Patientinnen und Patienten,

mit diesem Wegweiser sollen Ihnen zum Einen in Troisdorf und Niederkassel niedergelassene psychologische und ärztliche Psychotherapeutinnen /-en, die die Kassenzulassung besitzen, vorgestellt werden, und zum anderen erhalten Sie die wichtigsten Informationen darüber, wie Sie deren Hilfe in Anspruch nehmen können.

Gesetzlich Versicherte können mit ihrer Chipkarte **direkt** eine/n Psychotherapeutin/-en aufsuchen. Psychologische Psychotherapeutinnen/-en dürfen jedoch weder eine Krankenschreibung ausstellen, noch Medikamente verordnen. Grundsätzlich behandeln alle Psychotherapeutinnen/-en alle psychischen Störungsbilder.

**Psychotherapie** ist eine Leistung der gesetzlichen und vieler privater Krankenversicherungen zur Behandlung einer seelischen Erkrankung.

Zunächst erfolgen bis zu 3 Sprechstunden, es folgen bis zu 4 probatorische Sitzungen. Bei Kinder- und Jugendlichentherapeuten sind es bis zu 5 Sprechstunden und 6 prob. Sitzungen. Spätestens dann treffen Sie mit ihrer/m Therapeutin/-en zusammen die Entscheidung, ob eine psychotherapeutische Behandlung beantragt wird. Grundvoraussetzung für den Therapieerfolg ist eine gute therapeutische Beziehung und ihre engagierte Mitarbeit.

Es kann leider vorkommen, dass Sie nicht sofort einen freien Therapieplatz bekommen können und mit einer gewissen Wartezeit rechnen müssen. Lassen Sie sich hierzu von ihrem Therapeuten beraten und nutzen Sie die individuellen Sprechstundenzeiten ihrer/s Therapeutin/-en.

Als Kassenleistung anerkannt sind derzeit folgende Verfahren:

**Analytische Psychotherapie (AP), Tiefenpsychologisch fundierte Therapie (TP), Systemische Therapie (ST) und Verhaltenstherapie (VT)**

Eine Initiative des Qualitätszirkels Troisdorfer Psychotherapeuten

Verantwortlich für Inhalt und Gestaltung: DP U. Wenz, Wilhelmstr.12, 53840 Troisdorf

## Erwachsenentherapeuten

(Behandlung ab 18 Jahren möglich)

<b>Praxis</b>	<b>Anschrift / Telefon</b>	<b>Therapieverfahren / Therapieformen / Arbeitsschwerpunkte</b>	<b>Zielgruppen</b>
<b>Alkofer, Kathrin</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 01590 4866239	VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Beck, Tatjana</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 0176 46518131	VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Berg-Dobbek, Claudia</b>	Freiheitsstr. 3 53842 Troisdorf 02241-945836	VT EMDR Klärungsorientierte Psychotherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Dilfer, Jutta</b>	Kölner Str. 46 - 48 53840 Troisdorf Tel.: (02241) 805892	VT EMDR	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Etzel, Meike</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 02241-9956103	VT EMDR Schematherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Härtel, Johanna</b>	Pf.-Kenntemich-Platz 11 53840 Troisdorf 02241-809130	VT Schematherapie	Einzeltherapie Paargespräch Erwachsene
<b>Hamm- Mertens, Gerlind</b>	Hippolytusstr. 15 53840 Troisdorf 02241-1260153	VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Hütt, Alexandra</b>	Am Bürgerhaus 7 53840 Troisdorf 01573-1356290	VT Trauma, Hypnose, EMDR	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Im, Chae Eun</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 02241-9744839	TP Gestalttherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Jasinska, Magdalena</b>	Hornackerstr. 4 53840 Troisdorf 0174-7399408	VT	Einzeltherapie Erwachsene

<b>Praxis</b>	<b>Anschrift / Telefon</b>	<b>Therapieverfahren / Therapieformen / Arbeitsschwerpunkte</b>	<b>Zielgruppen</b>
<b>Lenz, Diane</b>	Hauptstr. 48 53859 Niederkassel 02208-9210180	VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Michaelis, Brigitta</b>	Hippolytusstr. 42 53840 Troisdorf 02241-9722884	VT Traumatherapie Schematherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Mommert, Corinna</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 0174-9436202	TP	Einzeltherapie Gruppentherapie Erwachsene
<b>Murmann, Nike</b>	Am Bürgerhaus 7 53840 Troisdorf 02241-8495950	VT	Einzeltherapie Paartherapie Erwachsene
<b>Peters, Ursula</b>	Pf.-Kenntemich-Platz 11 53840 Troisdorf 02241-809130	VT beziehungsorientierte VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Reichert, Marina</b>	Rathausplatz 8 53859 Niederkassel 02208-7578908	VT	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Dr.med. Spaar, Birgit</b>	Stahlenstr. 39 53859 Niederkassel 02208-770606	TP EMDR, Hypnose Psychoonkologie Entspannungstherapie	Einzeltherapie Erwachsene Erwachsene, Kinder
<b>Teschner, Corinna</b>	Hornackerstr. 4 53840 Troisdorf 02241-974983	VT Traumatherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Urban, Gudrun</b>	Kölner Str. 151 53840 Troisdorf 02241- 806712	TP klientenzentrierte Gesprächstherapie	Einzeltherapie Erwachsene
<b>Wenz, Ulrich</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 02241-804460	VT Hypnotherapie Coaching, Managementtrainings	Einzeltherapie Paartherapie Erwachsene
<b>Winkler, Nina</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 02241-9754178	VT	Einzeltherapie Erwachsene

**Kinder und Jugendlichentherapeuten**  
(Therapiebeginn bis zum 21. Geburtstag möglich)

<b>Praxis</b>	<b>Anschrift / Telefon</b>	<b>Therapieverfahren / Therapieformen / Arbeitsschwerpunkte</b>	<b>Zielgruppen</b>
<b>Lettgen, Stephan</b>	Hauptstr.48 53859 Niederkassel 02208-9215790	VT	Einzeltherapie Kinder, Jugendliche
<b>Lukas, Monika</b>	Hauptstr. 48 53859 Niederkassel 02208-9238096	AT / TP Paar-, Familientherapie	Einzeltherapie Kinder, Jugendliche
<b>Porada, Lara</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 0176 -70788572	TP EMDR	Einzeltherapie Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene
<b>Richter-Körner, Dagmar</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 02244-876724	AP / TP	Einzeltherapie Kinder, Jugendliche
<b>Wilmanns, Christina</b>	Wilhelmstr.12 53840 Troisdorf 0176-64016849	TP	Einzeltherapie Kinder, Jugendliche